

## 2.9 Veilig elektrisch fietsen: opleiding voor en door senioren

Ingrid Peeters, Algemeen en Sporttechnisch Coördinator OKRA-SPORT

De elektrische fiets ... sommige mensen noemen het wel eens de beste uitvinding sinds de uitvinding van de fiets. De populariteit van de elektrische fiets blijft dan ook groeien, niet in het minst bij 55-plussers. Toch is de fiets met 'het duwtje in de rug' niet zonder gevaar. Concrete cijfers zijn er niet, maar experts geloven dat ongevallen met de elektrische fiets goed vertegenwoordigd zijn in de ongevallencijfers. Een opleiding van OKRA-SPORT met de steun van de Vlaamse overheid moet dat mee verhelpen. En met ongezien succes: *Veilig elektrisch fietsen*, de opleidingscursus voor en door senioren, blijkt een schot in de roos. Al van bij de lancering begin 2014 vliegen de 250 voorziene opleidingen de deur uit.

### → Meer sociaal en fysiek welzijn voor senioren dankzij de elektrische fiets

De opkomst van de elektrische fiets zet zich stevig door, niet in het minst bij seniorenverenigingen. De fiets met de batterij heeft dan ook heel wat voordelen: senioren met wat minder kracht krijgen een aangenaam duwtje in de rug en blijven dus langer fietsen. 'We merken dat onze leden door die fiets ook langer meefietsen bij fietsuitstappen', aldus Ingrid Peeters van initiatiefnemer OKRA-SPORT. 'De elektrische fiets bevordert in elk geval het sociale welzijn. Maar er zijn nog voordelen. Omdat de elektrische fiets enkel trapondersteuning biedt, blijven onze senioren langer bewegen.'

### → Groeiende nood aan opleiding *Veilig elektrisch fietsen*

Uit recente ongevallencijfers blijkt dat voetgangers en fietsers helaas te sterk vertegenwoordigd blijven in de statistieken, ook ouderen. Echt cijfermateriaal is er (nog) niet, maar experts wijzen ook in de richting van de elektrische fiets. Met een maximale snelheid

van 25 kilometer per uur is de fiets (onverwacht) snel en ook het gewicht werkt niet altijd mee. OKRA-SPORT detecteerde bij haar lokale afdelingen een groeiende vraag naar vorming over het gebruik van elektrische fietsen. De nood werd bevestigd door de Verenigingen voor Verkeersveiligheid die al in 2013 een eerste opleidingsaanbod voor seniorenverenigingen had gelanceerd.

OKRA heeft een sterke traditie in verkeersopleidingen en besloot zich specifiek te richten op de elektrische fiets. Het project kreeg de steun van de Vlaams minister van Mobiliteit en Openbare Werken en de versterking van de Verenigingen voor Verkeersveiligheid die ook op zoek was naar een kwalitatieve opleiding *Veilig elektrisch fietsen* voor seniorenverenigingen. De inhoudelijke expertise werd mee aangebracht door OKRA-vrijwilligers en -experten Roger Oeyen en Jan Scherpereel. Ook Mobiel 21, de beweging voor duurzame mobiliteit, trok mee aan de kar. Dit uniek samenwerkingsverband bracht de expertise en de knowhow samen om het vormingsaanbod *Veilig elektrisch fietsen* inhoudelijk uit te werken.



### → Het succes van 'peer education'

In oktober 2013 werd er een brede oproep gelanceerd naar senioren die zelf lesgever *Veilig elektrisch fietsen* wilden worden. 'Onderzoek toont aan dat peereducation een succesvolle manier is van vorming voor senioren', aldus Ingrid Peeters van OKRA-SPORT, 'vandaar onze keuze voor vrijwillige lesgevers.' De respons was overweldigend. In november en december 2013 werden tijdens vier opleidingsdagen 130 lesgevers klaargestoomd. De opleiding *Veilig elektrisch fietsen* is een introductie tot elektrisch fietsen en wil antwoorden bieden op directe vragen zoals: hoe zit het met de wegcode? Hoe lang kan ik fietsen? Hoe fiets ik veilig met een elektrische fiets? Hoe raak ik thuis zonder batterij? Die antwoorden werden uitgewerkt tot een dynamische presentatie.

De cursus wil ook bijdragen aan de preventie van ongevallen en aan de verhoging van de verkeersveiligheid van de senioren die zich met de (elektrische) fiets verplaatsen. De relevante wegcode zit dan ook mee opgenomen in de presentatie. Bovendien bestaat het tweede deel van de vorming uit vaardigheidsoefeningen met elektrische fietsen. Om dat logistiek mogelijk te maken, kreeg het project de ondersteuning van Thuiszorgwinkel. 'Zij zorgen voor verschillende modellen elektrische fietsen', beaamt Ingrid Peeters. 'De deelnemers kunnen de fietsen echt uitproberen en krijgen tijdens de oefeningen de eerste vaardigheden mee om daarna eventueel met een eigen elektrische fiets het verkeer in te gaan. Een gespecialiseerde techniek van Thuiszorgwinkel kan bovendien ingaan op elke bijkomende vraag.'

Het project voorziet in 2014, via OKRA-SPORT en de Verenigingen voor Verkeersveiligheid, alvast 250 opleidingen. De opleiding staat niet alleen open voor OKRA-leden, alle vormingen zijn open voor iedereen. De Verenigingen voor Verkeersveiligheid biedt de vormingen ook aan voor andere seniorenverenigingen. Zo worden op een hele directe manier tot 7500 senioren bereikt. *Veilig elektrisch fietsen* is niet alleen maatschappelijk relevant, het sluit aan bij de beleidsvoornemens en stoelt op een concept dat proefondervindelijk zijn degelijkheid bewezen heeft. De goede samenwerking van de verschillende partners garandeert bovendien een werking op langere termijn.

